


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. _____
 «20» марта 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 на «20» марта 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	Печенье	0,012	36,1	0,020	60,11
ИТОГО:			355,1		469,1
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
ИТОГО:			46,0		46,0
3.	ОБЕД				
	Суп с пшеничной крупой и мясом	0,150	133,73	0,200	174,01
	Рыба запечённая	0,050	38,43	0,070	53,8
	Картофельное пюре	0,100	91,63	0,110	100,79
	Соус белый	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свеклы с чесноком	0,040	44,09	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19	0,180	87,97
ИТОГО:			501,0		633,3
4.	ПОЛДНИК				
	Оладьи со сгущенным молоком	0,050/0,012	181,0	0,070/0,020	263,4
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
ИТОГО:			219,4		306,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1121,5		1455