

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУОВ
 «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
 Н.В. Лейман
 М.П. _____
 « 1 » марта 2023г

Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино
 на « 1 » марта 2023г.

Возрастная категория с1-3 лет, с 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	0,150	117,06	0,200	156,08
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Яйцо	0,025	39,25	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
ИТОГО:			326,6		406,9
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
ИТОГО:			55,0		55,0
3.	ОБЕД				
	Щи с мясом и сметаной	0,150	133,14	0,200	173,22
	Пюре картофельное	0,100	91,63	0,110	100,79
	Тефтели рыбные	0,050	75,44	0,070	107,1
	Соус сметанный	0,020	14,4	0,030	21,7
	Салат витаминный	0,040	39,67	0,060	59,51
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из плодов шиповника с витамином С	0,160	65,07	0,180	73,2
ИТОГО:			519,9		664,4
4.	ПОЛДНИК				
	Булочка ванильная	0,050	142,5	0,70	199,5
	Чай с молоком	0,160	62,64	0,180	70,48
ИТОГО:			205,14		269,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1106,64		1396,28