

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
Н.В. Лейман



**Ежедневное меню горячего питания**  
**МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино**  
на «23» января 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет

Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Кофейный напиток	0,160	101,52	0,180	114,21
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	Печенье	0,012	36,1	0,020	60,11
<b>ИТОГО:</b>			355,1		469,1
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			46,0		46,0
3.	<b>ОБЕД</b>				
	Суп с пшеничной крупой и мясом	0,150	133,73	0,200	174,01
	Рыба запечённая	0,050	38,43	0,070	53,8
	Картофельное пюре	0,100	91,63	0,110	100,79
	Соус белый	0,020	13,4	0,030	20,1
	Салат из свеклы с чесноком	0,040	44,09	0,060	66,14
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19	0,180	87,97
<b>ИТОГО:</b>			501,0		633,3
4.	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Оладьи со сгущенным молоком	0,050/0,012	181,0	0,070/0,020	263,4
	Чай сладкий	0,160	38,4	0,180	43,2
<b>ИТОГО:</b>			219,4		306,6
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1121,5		1455