

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
Н.В. Лейман



2023г

**Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с.Устинкино  
на «18» января 2023г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>					
1.	Суп вермишелевый молочный со сливочным маслом	0,150	117,06	0,200	156,08
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Яйцо отварное	0,025	39,25	0,025	39,25
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
<b>ИТОГО:</b>			326,6		406,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
2.	Сок	0,100	46,0	0,100	46,0
<b>ИТОГО:</b>			46,0		46,0
<b>3. ОБЕД</b>					
	Рассольник с мясом и сметаной	0,150	126,61	0,200	168,81
	Жаркое по-домашнему	0,140	206,2	0,150	220,94
	Салат из капусты с морковью и луком	0,040	26,33	0,060	43,44
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Напиток из шиповника с вит.С	0,160	65,07	0,180	73,2
<b>ИТОГО:</b>			525,7		636,9
<b>4. ПОЛДНИК</b>					
	Булочка домашняя	0,050	129,6	0,070	177,7
	Кисло-молочный продукт	0,150	103,5	0,180	124,2
<b>ИТОГО:</b>			233,1		301,9
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1131,4		1391,6