

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУОВ
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино
Н.В. Лейман



М.П. «16» января 2023г

**Ежедневное меню горячего питания
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино
на «16» января 2023г.**

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
1 ЗАВТРАК					
1.	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,150	145,0	0,200	193,3
	Какао	0,160	97,78	0,180	110,0
	Пряник	0,012	23,6	0,020	39,33
	Хлеб пшеничный	0,025	72,5	0,035	101,5
	ИТОГО:		338,9		444,1
2 ЗАВТРАК					
2.	Сок	0,100	55,0	0,100	55,0
	ИТОГО:		55,0		55,0
3. ОБЕД					
	Суп свекольник с мясом говядины со сметаной	0,150	127,3	0,200	165,42
	Запеканка рыбно-рисовая	0,140	205,7	0,150	220,3
	Салат из консервированного горошка с луком	0,040	31,53	0,060	47,3
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5	0,045	130,5
	Компот из сухофруктов с вит.С	0,160	78,19	0,180	
	ИТОГО:				651,49
4. ПОЛДНИК					
	Манник со сгущенным молоком	0,050/0,020	145,3	0,070/0,030	203,42
	Чай сладкий	0,160	67,6	0,180	70,48
	ИТОГО:		212,9		273,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1151		1424,5