

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУОВ  
«Детский сад «Колосок» с. Устинкино

Н.В. Лейман

МП

«9» января 2023г

Ежедневное меню горячего питания  
МБДОУОВ «Детский сад «Колосок» с. Устинкино  
на «10» января 2023г.

Возрастная категория с 1-3 лет, с 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в ДОУ 10,5ч.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
<b>1 ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшеничная со сливочным маслом	0,150	149,73
	Какао	0,160	97,78
	Бутерброд с сыром	0,025/0,004	81,08
<b>ИТОГО:</b>			328,6
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
2.	Фрукты	0,095	26,6
<b>ИТОГО:</b>			26,6
3.	<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый с гренками и мясом	0,150	136,3
	Котлета мясная	0,050	114,83
	Картофельное пюре	0,100	91,63
	Соус томатный	0,020	13,4
	Огурец соленый	0,040	2,8
	Хлеб пшеничный	0,035	101,5
	Кисель с витамином С	0,160	103,28
<b>ИТОГО:</b>			563,7
4.	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Булочка молочная	0,050	156,09
	Чай с молоком	0,160	62,64
<b>ИТОГО:</b>			218,73
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			1137,63

ВЕС В ГРАММАХ	ККАЛ
0,200	199,64
0,180	110,0
0,035/0,006	114,63
	424,2
0,100	28,0
	28,0
0,200	179,53
0,070	160,76
0,110	100,79
0,030	20,1
0,060	4,2
0,045	130,5
0,180	116,19
	712,02
0,070	218,52
0,180	70,48
	289,00
	1453,22